

Les RDV des Assistants Maternels

à la Maison de l'Enfance

Edition
2019

Lundi 18 novembre **BABY YOGA**

10h

Activité ludique qui favorise l'éveil sensoriel et psychomoteur du bébé, notamment par la prise de conscience de son corps.
bébé 1 mois jusqu'à marcheur- Durée : 45 min-
Limité à 6 duos

Bulle d'Eveil
9h30 à 11h30

Mardi 19 novembre

**CRÉATION D'UNE BOUTEILLE DE
RETOUR AU CALME**

Prévoir une petite bouteille en plastique par enfant
à partir de 18 mois

Jeudi 21 novembre

BABY YOGA

10h

Bébé marcheur jusqu'à 3 ans- Durée 45 min. Limité à 8 duos

ATELIER DÉTENTE ET AUTOMASSAGE

Découverte de mouvements et de gestes d'automassage pour se relaxer,
se soulager des tensions physiques et nerveuses et s'apporter de l'énergie.

Instant de ressourcement qui privilégie le plaisir de prendre soin de soi.

Avec Charlène PESLIER, instructrice certifiée. Durée : 1h30.

Pour
les AM

20h

Vendredi 22 novembre **MASSAGE BEBE**

Véronique de "Petit Bout de Soi", instructrice certifiée en massage bébé, vous
propose de découvrir les bien faits du massage à destination des bébés.

Par petit groupe : 6 enfants ou 3 adultes maximum. Durée : 1h30

9h45

inscriptions au 02.99.74.31.83

rpam

Relais parents Assistants
Maternels de Vitré

Contact:

Maison de l'Enfance- service RPAM

1 allée de la Hodeyère

02.99.74.31.83

rpam@ccasvitre.fr

Lundi : 9h30-12h30

Mardi : 13h30-17h30

Jeudi : 13h30-17h30

Vendredi : 9h30-12h30

rpam

Relais parents Assistants
Maternels de Vitré

Le programme des animations

Novembre
Décembre
2019



Vitré **CCAS**
Centre Communal d'Action Sociale

Bulle d'éveil

9h30 à 11h30
sans
inscription

GRATUIT

Qu'est ce que c'est ?

Un espace de jeu libre, de détente et de découvertes pour les enfants âgés de 2.5 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte référent (assistant maternel, parent, grand-parent, employé à domicile...). Encadré par une animatrice du RPAM.

Quand puis-je venir ?

Premier espace de socialisation, Bulle d'éveil est ouvert le **lundi-mardi- jeudi et vendredi** à partir de 9h30 jusqu'à 11h30. L'arrivée et le départ restent libre afin de respecter le rythme de chaque enfant.

Fermé pendant les vacances scolaires et jours fériés.

Où ?

La Maison de
l'Enfance
1 allée de la
Hodeyère-Vitré

La fréquentation est limitée à une fois par semaine et dans la limite de 15 enfants simultanés.

Dans le respect de la Charte Qualité des espaces-jeux d'Ille et Vilaine

contact: RPAM au 02.99.74.31.83

ou rpam@ccasvitre.fr



Animations sur inscription
auprès du RPAM

* Atelier musical

à la Maison des Cultures du Monde

Les tout petits découvriront les instruments de musique du Monde en suivant le voyage de Doli, le petit éléphant.

9h30
ou
10h30

Limité à
10 enfants

* Spectacle "Ti Soon"

Théâtre d'Argile manipulée

C'est une histoire ordinaire : celle d'un petit enfant qui se sépare pour la première fois de ses parents et celle d'une nounou qui l'aide à vivre et à passer ce moment difficile.

10h00
limité à
25 places
+ 12 mois



Transposé dans un univers imaginaire, le spectacle plonge le spectateur au cœur de la question de l'attachement et de la séparation.

Durée : 20 min.
spectacle suivi d'un atelier de manipulation d'argile.

Animations sur inscription
auprès du RPAM

* Le Cocon

10h00
limité à
8 enfants



Une exploration sensorielle inspirée de l'approche Snoezelen.

Un espace spécialement aménagé, éclairé par une lumière tamisée et bercé d'une musique douce. Une ambiance calme et contenante, le temps de prendre soin de ses émotions.

matériel pensé et mutualisé avec le multi accueil "Malabizou"